



جامعة آل البيت

الخطة الدراسية
لدرجة البكالوريوس

في
التربية البدنية

2015 - 2016

12/10/2015

قسم التربية البدنية
كلية العلوم التربوية
جامعة آل البيت

الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في التربية البدنية

اسم الدرجة (بالعربية): البكالوريوس في التربية البدنية
اسم الدرجة (بالإنجليزية): B.A. in Physical Education

أ - مكونات الخطة:

تتكون الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في (التربية البدنية) من (132) ساعة معتمدة موزعة على النحو التالي:

التسلسل	نوع المتطلب	الساعات المعتمدة
أولاً	متطلبات الجامعة	27
ثانياً	متطلبات الكلية	21
ثالثاً	متطلبات التخصص: أ - المتطلبات الإجبارية ب- المتطلبات الاختيارية	72 12
	المجموع	132

ب- نظام التقييم:

1- رمز الكلية:

الرمز	الكلية
11	العلوم التربوية

2- رموز الأقسام:

الرمز	القسم / التخصص
01	المناهج والتدريس
02	الإدارة التربوية
03	تربية الطفل
04	التربية الخاصة
08	التربية البدنية

3- رموز المساقات:

0-9	0-8	1- 4	08	11
↑	↑	↑	↑	↑
التسلسل	المجال	المستوى	القسم	الكلية

مدلول منزلة العشرات (المجال) في أرقام المساقات

رمز المجال	عنوان مجال التخصص	رمز المجال	عنوان مجال التخصص
0	العلوم التربوية والفلسفية الرياضية	5	الألعاب الرياضية الجماعية
1	العلوم النفسية والاجتماعية الرياضية	6	الألعاب الرياضية الفردية
2	العلوم الصحية الرياضية	7	مهارات حاسوبية وبحث علمي
3	العلوم الحركية	8	التدريب الميداني
4	العلوم الإدارية الرياضية		

أولاً: متطلبات الجامعة: يخصص لها (27) ساعة معتمدة وتشمل:

أ. المتطلبات الإجبارية: يخصص لها (18) ساعة معتمدة وهي:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	0101271	الثقافة الإسلامية	3	-
2	0102350	النظم الإسلامية	3	-
3	0600000	العلوم العسكرية *	3	-
4	0601100	التربية الوطنية	3	-
5	9901101	اللغة العربية (1)	3	النجاح في امتحان المستوى
6	1302101	اللغة الإنجليزية (1)	3	النجاح في امتحان المستوى

* يعتبر مساق العلوم العسكرية اختياري للطلبة غير الأردنيين ويمكنهم دراسة مساق اختياري من المساقات التي تطرحها الجامعة بدلا عنه.

ب. المتطلبات الاختيارية: يخصص لها (9) ساعات معتمدة يختارها الطالب من خارج كليته على أن يكون

مساق واحد من كل مجال من المجالات التالية:

1. مجال العلوم الإنسانية ويضم المساقات التالية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	0101116	مدخل إلى علوم القرآن والسنة	3	-
2	0101371	حاضر العالم الإسلامي	3	-
3	1102121	مدخل إلى التربية	3	-
4	9901102	اللغة العربية (2)	3	1301101
5	1302102	اللغة الانجليزية (2)	3	1302101
6	1303101	تاريخ الحضارة العربية الإسلامية	3	-
7	1303102	تاريخ القدس	3	-
8	1304101	اللغة الفرنسية (1)	3	-
9	1304151	اللغة الأسبانية (1)	3	-
10	1304161	اللغة الإيطالية (1)	3	-
11	1304171	اللغة الألمانية (1)	3	-
12	1304181	اللغة الفارسية (1)	3	-
13	1304191	اللغة التركية (1)	3	-

2. مجال العلوم الاجتماعية والاقتصادية ويضم المساقات التالية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	0101471	الإسلام والقضايا المعاصرة	3	-
2	0102153	مدخل إلى علم الفقه وأصوله	3	-
3	0102250	تنظيم الأسرة والمجتمع	3	-
4	0201110	القانون في حياتنا	3	-
5	0502101	مبادئ إدارة الأعمال (1)	3	-
6	0502214	الريادة والابتكار	3	-
7	0507100	مبادئ الاقتصاد	3	-
8	0601436	الديمقراطية وحقوق الإنسان	3	-
9	0902150	شبكات التواصل الاجتماعي*	3	-
10	1103130	مدخل إلى علم النفس	3	-
11	1102220	تربية الأطفال في الإسلام	3	-
12	1303105	آل البيت ودورهم في التاريخ الإسلامي	3	-
13	1401100	أخلاقيات المهنة من منظور إسلامي	3	-
14	1401101	مقاصد رسالة عمان	3	-

*تم التعديل بناءً على قرار مجلس الخطة الدراسية رقم (102/2013/2014).

3. مجال العلوم والتكنولوجيا والصحة ويضم المسابقات التالية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	0101110	الإعجاز العلمي للقرآن	3	-
2	0402100	الفيزياء في حياتنا	3	-
3	0403100	الكيمياء في حياتنا	3	-
4	0404109	بيولوجيا الإنسان	3	-
5	0703342	العمارة الإسلامية	3	-
6	0801105	علوم الأرض	3	-
7	0801113	مصادر الطاقة	3	-
8	0801115	موارد المياه	3	-
9	0801117	البيئة والتلوث البيئي	3	-
10	0902230	أساسيات نظم المعلومات	3	-
11	1001160	الإسعافات الأولية	3	-
12	1201101	مدخل إلى علم الفلك	3	-

ملاحظة: أما فيما يتعلق بامتحانات المستوى، يتوجب على كافة الطلبة المسجلين اعتباراً من بداية الفصل الأول 2011/2010 التقدم لامتحان في اللغة العربية واللغة الانجليزية والحاسوب على أن يسجل الطالب الذي يخفق في النجاح في أي من هذه الامتحانات مساقاً استدراكياً (099) خارج خطته الدراسية وهذه المسابقات هي:

المسابقات الاستدراكية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	9901099	اللغة العربية	3	-
2	1302099	اللغة الانجليزية	3	-
3	0901099	مهارات الحاسوب	3	-

ثانياً - متطلبات الكلية: يخصص لها (21) ساعة معتمدة وتشمل المسابقات الآتية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	0901132	حاسوب (2) للتخصصات الإنسانية	3	-
2	1101122	المناهج التربوية	3	-
3	1101222	طرائق التدريس للصفوف الأولى	3	-
4	1101430	مهارات أساسية في اللغة الإنجليزية	3	-
5	1102121	المدخل إلى التربية	3	-
6	1102125	النظام التربوي في الأردن	3	-
7	1103150	أسس البحث التربوي	3	-
المجموع			21	

ثالثاً: متطلبات التخصص: يخصص لها (84) ساعة معتمدة وتشمل المسابقات التالية:
أ- المسابقات الإلزامية: يخصص لها (72) ساعة معتمدة، وتشمل المسابقات الآتية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	1001108	مبادئ علم التشريح لطلبة التربية البدنية	3	-
2	1108101	أسس التربية البدنية وفلسفتها	3	-
3	1108120	التمرينات والإعداد البدني	2	-
4	1108131	التربية الصحية	3	-
5	1108150	كرة القدم	2	1108120
6	1108151	كرة السلة	2	1108120
7	1108161	جمباز	2	1108120
8	1108170	مبادئ الإحصاء في التربية البدنية	3	-
9	1108201	طرق وأساليب تدريس التربية البدنية	3	-
10	1108210	علم النفس الرياضي	3	-
11	1108221	فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	1001108
12	1108222	رياضة الأشخاص ذوي الاعاقة	3	1108131
13	1108231	مبادئ علم التدريب الرياضي	3	1108221
14	1108252	كرة الطائرة	2	1108120
15	1108253	كرة اليد	2	1108120
16	1108254	العاب المضرب (كرة الطاولة + ريشة طائرة)	2	1108120
17	1108261	العاب القوى	2	1108120
18	1108271	تكنولوجيا التعليم في التربية البدنية	3	0901132
19	1108300	مناهج التربية البدنية	3	1108201
20	1108320	الإصابات الرياضية	3	1001108
21	1108330	علم الحركة	3	1001108
22	1108354	دورة تحكيم في التخصص	0	موافقة القسم
23	1108360	السباحة	2	1108120
24	1108362	برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	3	1108120
25	1108363	دورة تدريب في التخصص	0	موافقة القسم
26	1108410	علم الاجتماع الرياضي	3	-
27	1108440	الإدارة الرياضية	3	-
28	1108470	القياس والتقويم في التربية البدنية	3	1103150
29	1108480	التدريب الميداني/ التربية البدنية	3	1108300
المجموع			72	

ب- المسابقات الاختيارية: يخصص لها (12) ساعة معتمدة، يتم اختيارها من المسابقات التالية:

1- الألعاب الفردية والجماعية ويخصص لها (6) ساعات من المسابقات الآتية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	1108264	العاب الدفاع عن النفس	3	1108120
2	1108350	كرة القدم/ تخصص	3	1108150
3	1108355	كرة السلة/ تخصص	3	1108151
4	1108365	ايقاع حركي (للإناث)	3	1108120
5	1108450	كرة الطائرة/ تخصص	3	1108252
6	1108451	كرة اليد/ تخصص	3	1108253
7	1108462	السباحة / تخصص	3	1108360
8	1108464	جمباز تخصص	3	1108161
9	1108465	العاب القوى/ تخصص	3	1108261
10	1108467	العاب المضرب/ تخصص	3	1108254

2- المسابقات النظرية بواقع (6) ساعات يتم اختيارها من المسابقات الآتية:

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
1	1108331	التعلم الحركي	3	-
2	1108340	الكشفة والمرشدات	3	-
3	1108342	الإعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي	3	-
4	1108441	الترويج الرياضي	3	-
5	1108420	الصحة المدرسية	3	-
6	1108445	التسويق الرياضي	3	-
7	1108400	موضوعات خاصة في التربية البدنية	3	-

المسابقات التي يقدمها قسم التربية البدنية

ت	رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة
1	1001108	مبادئ علم التشريح لطلبة التربية البدنية	3
2	1108100	الرياضة في حياتنا	3
3	1108101	أسس التربية البدنية وفلسفتها	3
4	1108120	التمرينات والإعداد البدني	2
5	1108131	التربية الصحية	3
6	1108150	كرة القدم	2
7	1108151	كرة السلة	2
8	1108161	جمباز	2
9	1108170	مبادئ الإحصاء في التربية البدنية	3
10	1108201	طرق وأساليب تدريس التربية البدنية	3
11	1108210	علم النفس الرياضي	3
12	1108221	فسيولوجيا التدريب الرياضي	3
13	1108222	رياضة الأشخاص ذوي الإعاقة	3
14	1108231	مبادئ علم التدريب الرياضي	3
15	1108252	كرة الطائرة	2
16	1108253	كرة اليد	2
17	1108254	العاب المضرب (كرة الطاولة + ريشة طائرة)	2
18	1108261	العاب القوى	2
19	1108264	العاب الدفاع عن النفس	3
20	1108271	تكنولوجيا التعليم في التربية البدنية	3
21	1108300	مناهج التربية البدنية	3
22	1108320	الإصابات الرياضية	3
23	1108330	علم الحركة	3
24	1108331	التعلم الحركي	3
25	1108340	الكشف والمرشدات	3
26	1108342	الإعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي	3
27	1108350	كرة القدم/ تخصص	0
28	1108354	دورة تحكيم في التخصص	3
29	1108355	كرة السلة/ تخصص	3
30	1108360	السباحة	2
31	1108362	برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	3
32	1108363	دورة تدريب في التخصص	3
33	1108365	إيقاع حركي (للإناث)	3
34	1108400	موضوعات خاصة في التربية البدنية	3
35	1108410	علم الاجتماع الرياضي	3
36	1108420	الصحة المدرسية	3
37	1108440	الإدارة الرياضية	0
38	1108441	الترويج الرياضي	3
39	1108445	التسويق الرياضي	3
40	1108450	كرة الطائرة/ تخصص	2
41	1108451	كرة اليد/ تخصص	3
42	1108462	السباحة / تخصص	3
43	1108464	جمباز تخصص	3
44	1108465	العاب القوى/ تخصص	3
45	1108467	العاب المضرب/ تخصص	3
46	1108470	القياس والتقويم في التربية البدنية	3
47	1108480	التدريب الميداني/ التربية البدنية	2

وصف المسابقات التي يقدمها قسم التربية البدنية

- 1108100 الرياضة في حياتنا**
Sport in Our Life
(3) ساعات معتمدة
المتطلب السابق: لا يوجد
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بمفهوم وأهداف التربية الرياضية وعلاقتها بالعلوم الأخرى، وبالأسس العلمية للتربية الرياضية والقضايا والمشكلات الرياضية المعاصرة، ودور الرياضة في المحافظة على الجسم والوقاية لكثير من أمراض العصر وأمراض قلة الحركة، بالإضافة إلى لمحة عن مختلف أوجه الأنشطة والألعاب الرياضية المختلفة.
- 1108101 أسس التربية البدنية وفلسفتها**
Foundations and Philosophy of Physical Education
(3) ساعات معتمدة
المتطلب السابق: لا يوجد
معنى التربية البدنية ودراستها أهدافها وأغراضها، والأسس الفلسفية للتربية البدنية ومصادر المعرفة، تاريخ التربية البدنية ومكانتها وتطورها في الحضارات القديمة والعصور الوسطى وفي العصر الإسلامي وعصر النهضة والعصر الحديث.
- 1108120 التمرينات والإعداد البدني**
Exercise and Physical Training
(2) ساعتان معتمدتان
المتطلب السابق: لا يوجد
يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة القدرات الأساسية، واللياقة البدنية المرتبطة بالصحة وكذلك الحركات، والتمارين التي تنمي الصفات الحركية بالتركيز على الإعداد البدني الشامل للطلبة، تنمية صفة القوة والسرعة والتحمل والرشاقة والمرونة، وكذلك الصفات الخاصة (تحمل القوة، تحمل السرعة، القوة المميزة بالسرعة). كما يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمعلومات والمعارف الخاصة بالتمرينات النظامية وأقسامها وأوضاعها الأصلية والمشتقة، وكذلك أسس كتابة التمرينات وأسلوب وأقسام النداء عليها.
- 1108150 كرة القدم**
Soccer
(2) ساعتان معتمدتان
المتطلب السابق: 1108120
يهدف هذا المساق إلى تعليم الطلبة المهارات الحركية الأساسية في كرة القدم وطرائق وأساليب تدريس كرة القدم (السيطرة على الكرة، ضرب الكرة بالقدم، ضرب الكرة بالرأس، الجري بالكرة، التمرير، التصويب، المراوغة، الخداع، رمية التماس).
- 1108151 كرة السلة**
Basketball
(2) ساعتان معتمدتان
المتطلب السابق: 1108120
يهدف هذا المساق إلى تعليم الطلبة المهارات والحركات الأساسية وطرائق وأساليب تدريس كرة السلة، (مهارات التمرير وتنطيط الكرة والتصويب والمحاورة ووقفة الاستعداد).
- 1108161 جمباز**
Gymnastics
(2) ساعتان معتمدتان
المتطلب السابق: 1108120
هدف المساق إلى تعليم الطلبة المهارات والحركات الأساسية على أجهزة الحركات الأرضية، وحصان القفز (طلاب، طالبات)، والمتوازي (طلاب) وكذلك يهدف المساق إلى تعليم الطالبات المهارات الحركية الأساسية لمختلف أجزاء الجسم بدون استخدام الأدوات وعلى وجه الخصوص حركات الرجلين واليدين.
- 1108210 علم النفس الرياضي**
Sport Psychology
(3) ساعات معتمدة
المتطلب السابق: لا يوجد
يهدف هذا المساق إلى التعريف بعلم النفس الرياضي وميادينه وأهميته للمربي الرياضي وكذلك الأبعاد النفسية المتعلقة بالاداء الرياضي في التدريب والمنافسات وكيفية توظيفها لتحسين الأداء.
- 1108252 كرة الطائرة**
Volleyball
(2) ساعتان معتمدتان
المتطلب السابق: 1108120
يهدف هذا المساق إلى تعلم الطلبة المهارات الأساسية في كرة الطائرة، وطرائق وأساليب تدريس الكرة الطائرة (الإرسال والاستقبال، والإعداد، والضربة الساحقة، حائط الصد والتغطية)، وكذلك الأخطاء الشائعة والتمارين التطويرية لتعلم المهارات.

- 1108253 كرة اليد**
Handball
يهدف هذا المساق إلى تعليم الطلبة المهارات والحركات الأساسية في كرة اليد وطرائق وأساليب تدريس كرة اليد (التعرف على المهارات الأساسية، التمرير والتصويب، والجري بالكرة والاستقبال والخداع).
- 1108254 ألعاب المضرب (كرة الطاولة + ريشة طائرة)**
Racket Sports
يهدف هذا المساق إلى تعليم الطلبة وإكسابهم المهارات الأساسية لألعاب المضرب مثل (حركة القدمين، مسكة المضرب الإحساس بالكرة والمضرب، الضربات الأمامية والخلفية، والطائرة، ونصف الطائرة والكبس)، إضافة إلى التعرف على قانون اللعبة.
- 1108261 ألعاب القوى**
Athletics
يهدف هذا المساق إلى تعليم الطلبة طرائق وأساليب تدريس ألعاب القوى ومسابقات ألعاب المضمار (عدو وجري وحواجز وتتابع ومشى) وكذلك مهارات الوثب والقفز (طويل، عالي، ثلاثي، زانه) والرمي (جله، قرص، مطرقة).
- 1108264 ألعاب الدفاع عن النفس**
Self-defense Sports
يهدف هذا المساق على التعرف على المهارات الأساسية في لعبة الجودو بالإضافة إلى التعرف على قانون اللعبة، المهارات الأساسية في لعبة التايكواندو، بالإضافة إلى التعرف على قانون اللعبة، والمهارات الأساسية في لعبة الكراتية، بالإضافة إلى التعرف على قانون اللعبة.
- 1108201 طرق وأساليب تدريس التربية البدنية**
The Methods of Teaching Physical Education
يتناول هذا المساق المفاهيم والمصطلحات الخاصة باستراتيجيات التدريس في التربية البدنية، ومفهوم الاستراتيجيات الحديث بمعناه الشامل. وكذلك أسس وخطوات بناء الاستراتيجيات ونماذج التدريس المستخدمة، ودور العلم والتكنولوجيا الحديثة في استخدام استراتيجيات التدريس الحديثة، وتقويم الاستراتيجيات المستخدمة في تدريس التربية البدنية.
- 1108340 الكشاف والمرشدات**
Scouting
يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمعارف والمهارات المتعلقة بالحركة الكشفية في مراحلها المختلفة (البراعم، الأشبال، والزهرات، الكشاف والمرشدات، الجواله) وأهدافها وفنونها وأنشطتها.
- 1108360 السباحة**
swimming
يهدف هذا المساق إلى التعرف بنظريات السباحة وتعلم المبادئ الأساسية في السباحة وطرائق وأساليب تدريس السباحة من حيث الإحساس بالماء والطفو والسباحة على الصدر والبطن.
- 1108362 برامج اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة**
Health Related Fitness Programs
يهدف هذا المساق إلى التعريف بأسس وطرائق وأساليب تدريس التمرينات والنداء عليها، وأنواعها إضافة إلى تكوين جملة تمرينات بسيطة بدون استخدام أدوات. وكذلك يهدف إلى التعرف بالألعاب الصغيرة وممارستها مع مختلف الأنشطة الرياضية، كيفية كتابة الألعاب الصغيرة، واختيار الأسماء وكيفية عمل المهرجانات والعروض الرياضية.
- 1108410 علم الاجتماع الرياضي**
Sport Sociology
يبرز هذا المساق المفاهيم الأساسية المرتبطة بعلم الاجتماع الرياضي، والفكر الاجتماعي قديماً وحديثاً، كما يتناول المساق العلاقات الاجتماعية والعوامل المؤثرة في تماسك الجماعة الرياضية وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وأنواع الأبطال الرياضيين والعوامل التي تساعد على التفوق في رياضة المستويات العليا، والنظريات الرياضية، وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وأثر الرياضة على التنشئة الاجتماعية، وكذلك أثر السياسة على الرياضة.

- 1108441 الترويج الرياضي**
Recreation and Traditional Games
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: لا يوجد
 يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بمفهوم الترويج ووقت الفراغ والمعسكرات وبرامجه ومجالاته المختلفة وكيفية اختيارها وتنظيمها. كما يهدف إلى حصر وتحليل وتوثيق الألعاب الشعبية والعمل على نشرها واستدامتها كجزء من التراث الثقافي.
- 1108470 القياس والتقويم في التربية البدنية**
Measurement and Evaluation in P.E
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: 1103150
 التعريف بالمفاهيم الأساسية في القياس والتقويم واغراضها في التربية البدنية وكذلك الشروط العلمية للاختبارات واستخدامها في تقويم الأوجه المختلفة لبرامج التربية البدنية، ويركز المساق على القياسات البدنية والمهارية، والجسمية، والفسولوجية، والنفسية في مجال التربية الرياضية، إضافة إلى طرق إعداد المعايير والمستويات في مجال التربية الرياضية.
- 1108271 تكنولوجيا التعليم في التربية البدنية**
Technology of Teaching in P.E
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: 0901132
 يهدف هذا المساق إلى التعرف على الحاسوب وأهمية استخدامه في المجال الرياضي مع التركيز على البرامج المحوسبة في المجال الرياضي مثل (الفسولوجيا، علم الحركة)، بالإضافة إلى التعرف على طريقة استخدام الحاسوب، كذلك التعرف على قواعد البيانات الرياضية على شبكة المعلومات.
- 1108480 التدريب الميداني/ التربية البدنية**
Practical Teaching
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: 1108300
 يهدف هذا المساق إلى تعزيز الطلبة على المشاركة الفاعلة والمشاركة في درس التربية الرياضية وتطبيق بعض الأجزاء والمشاركة في الأنشطة الداخلية والخارجية للمدرسة وكذلك تعزيز الطلبة بالالتزام بالدراسات المدرسية من طابور الصباح حتى مغادرة الطلبة المدرسة.
- 1001108 مبادئ علم التشريح لطلبة التربية البدنية**
Principles of Anatomy for P.E Students
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: لا يوجد
 يهدف المساق إلى الإلمام بالمعلومات الضرورية عن البناء والتركيب التشريحي لأجهزة الجسم، يركز المساق على وصف أجهزة الجسم، وتطبيق المبادئ التشريحية في مجال التربية البدنية والرياضية، والتركيز على الجهاز الحركي (العضلات، والعظام، والمفاصل، والجهاز العصبي).
- 1108221 فسيولوجيا التدريب الرياضي**
Exercise Physiology
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: 1001108
 يهدف هذا المساق إلى معرفة وفهم الطب الرياضي وفسيولوجيا النشاط البدني بالإضافة إلى معرفة مصادر الطاقة المختلفة بالجسم وكيفية إنتاجها وقياسها وتحديثها، ويهدف أيضا إلى معرفة عمل تركيب الجهاز العضلي والعصبي، والدوري والتنفسي، والهضمي، وعلاقتها بالنشاط البدني، ودور الهرمونات والإنزيمات خلال ممارسة النشاط البدني.
- 1108231 مبادئ علم التدريب الرياضي**
Principles of Sport Training
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: 1108221
 يهدف هذا المساق إلى التعرف بالتدريب الرياضي وأهدافه وأساسه العلمية وكذلك مكونات العمل التدريبي وطرق الإعداد البدني والمهاري والخططي والتخطيط للتدريب الرياضي قصير وطويل المدى وصفات المدرب الفعال.
- 1108320 الإصابات الرياضية**
Sport Injuries
 (3) ساعات معتمدة
 المتطلب السابق: 1001108
 يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالإصابات الرياضية وأسبابها وطرق تشخيصها والوقاية منها، وكذلك التعرف على الإجراءات الفورية والإسعافات الأولية لكل نوع من أنواع الإصابات كما يهدف المساق إلى تعريف الطلبة بوسائل العلاج الطبيعي ووظائفه.

1108222 رياضة الاشخاص ذوي الاعاقة (3) ساعات معتمدة
Coaching Athletes with Disabilities
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلاب بخصائص الرياضيين ذوي الإعاقة في كل فئة من فئاتها وكذلك الألعاب والرياضات التي يمارسونها وتصنيفاتهم الوظيفية والاعتبارات الخاصة بكل رياضة في كل اعاقة.

1108330 علم الحركة (3) ساعات معتمدة
Kinesiology
يهدف هذا المساق إلى التعرف على المفاهيم الأساسية التشريحية والعصبية الخاصة بحركة الإنسان، ومعرفة القوانين الميكانيكية والفيزيائية الخاصة بالحركة، كما يتضمن دراسة المفاهيم العامة لعلم الحركة وعلاقتها بعلوم الرياضة المختلفة وكذلك دراسة الحركة ومسبباتها وأنواعها ليكون المدرس والمدرّب قادراً على تقييم وتوصيف الانجاز الحركي.

1108342 الإعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي (3) ساعات معتمدة
Sport Media and Public Relations
يهدف مساق الاعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي إلى إعطاء الطالب خلفية واضحة عن ماهية الاعلام، وأنواعه، ومستوياته وأشكاله، وخصائصه، ومجالاته، وأنشطته، وبيئته المادية والرمزية، معوقات العملية الإعلامية وأخلاقيات مهنة الاعلام الرياضي، دور الاعلام الرياضي في المجال الرياضي، والتطور الحديث في وسائل الاعلام والعلاقات العامة من حيث النشأة والتطور، والمبادئ والأسس، والأهمية . ويستعرض المساق الوظائف والتخطيط والنشاطات ومواصفات القائمين على العلاقات العامة في المجال الرياضي.

1108350 كره القدم/ تخصص (3) ساعات معتمدة
Soccer-Specialization
يهدف هذا المساق إلى الوصول بالطالب إلى مرحلة متقدمة من المعرفة في تدريب كرة القدم، ومعرفة القواعد الأساسية عند وضع خطة تدريبية يومية أو سنوية وكيفية تنفيذها من خلال مشروع إطار خطة تدريبية سنوية يقوم الطالب بإعدادها وتنفيذها.

1108354 دورة تحكيم في التخصص (0) ساعة معتمدة
A Course of Refereeing in Specialization
يهدف هذه الدورة إلى التعمق في اللعبة التي ينوي الطالب التخصص فيها من ناحية التحكيم والحصول عليها من أي جهة رسمية تعتمدها الجامعة، أو من خلال دورات تحكيمية تعقدتها الجامعة بالتعاون مع اتحاد اللعبة المختص وبعد اجتياز هذه الدورة بنجاح يمنح الطالب شهادة تحكيم تتعلق باللعبة التي يتخصص بها الطالب.

1108355 كره السلة/ تخصص (3) ساعات معتمدة
Basketball / Specialization
يهدف هذا المساق إلى التعرف إلى الخطط والتشكيلات الدفاعية والهجومية الفرقية وكيفية وضع الخطط التدريبية واختيار الطالب لأعضاء الفريق وآلية تنمية الصفات القيادية والخلقية والاجتماعية من خلال مواقف اللعب، مع ممارسته ميدانياً لقانون اللعبة (التحكيم).

1108363 دورة تدريب في التخصص (0) ساعة معتمدة
A Course of Training in Specialization
يهدف هذه الدورة إلى التعمق في اللعبة التي ينوي الطالب التخصص فيها من ناحية التدريب والحصول عليها من أي جهة رسمية تعتمدها الجامعة، أو من خلال دورات تدريبية تعقدتها الجامعة بالتعاون مع اتحاد اللعبة المختص وبعد اجتياز هذه الدورة بنجاح يمنح الطالب شهادة تدريب تتعلق باللعبة التي يتخصص بها الطالب.

1108450 كرة الطائرة/ تخصص (3) ساعات معتمدة
Volleyball / Specialization
يهدف هذا المساق إلى تنمية وتطوير الأسس التربوية والبيولوجية للعبة كرة الطائرة وأسس اختيار الناشئين لهذه اللعبة، وكيفية وضع الخطط التدريبية وآلية تنمية الصفات القيادية والخلقية والاجتماعية من خلال مواقف اللعب، كما يهدف المساق إلى تعليم الطلبة أصول تنظيم وإدارة المباريات مع تطبيق عملي لتطوير المستوى المهاري والأداء الخططي وفنون التحكيم وفن قيادة الفريق.

1108451 كره اليد/ تخصص
Handball / Specializations
المتطلب السابق: 1108253 (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة المعلومات المتعلقة في الأسس العلمية لاختيار ناشئ كرة اليد، وإكساب الطلبة المعلومات والمعرفة في عملية القياس والقيادة والاستكشاف في كرة اليد، إضافة إلى تعريف الطلبة وإكسابهم كيفية إعداد لاعب كرة اليد من جميع النواحي البدنية والمهارية والنفسية ووضع الخطط التدريبية وتنظيم البطولات وفنون التحكيم وقيادة الفريق .

1108462 السباحة / تخصص
Swimming / Specialization
المتطلب السابق: 1108360 (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى التأكيد على تعلم وإتقان المهارات الأساسية في رياضة السباحة التي تعلمها في المسابقات السابقة للسباحة، وتعلم أنواع السباحة المختلفة وتمكينهم من أدائها بالشكل السليم مثل سباحة الزحف على البطن (حرة) سباحة الزحف على الظهر، سباحة الصدر، البدء والدوران، معلومات عن عملية الإنقاذ في السباحة، القوانين المتعلقة برياضة السباحة.

1108464 جمباز / تخصص
Specializations / Gymnastics
المتطلب السابق: 1108161 (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالجوانب العملية لأداء مهارات الجمباز والإيقاع وتنميتها وكذلك تطويرها على مختلف الأجهزة المعتمدة وكذلك التي تشتمل كيفية تطبيق قوانين هذه الألعاب ميدانياً. والتحكيم للبطولات وتنظيمها.

1108465 ألعاب القوى / تخصص
Track and Field Athletics Specializations
المتطلب السابق: 1108261 (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى تمكين الطلبة من أساليب اختيار الناشئين وبناء الخطط تنظيم وإدارة المسابقات في ألعاب القوى، وكيفية التطبيقات العملية في التدريب ووضع البرامج التدريبية في ألعاب القوى، وتثبيت تكتيكات فعاليات العشاري والسباعي، وتدريب الطلبة تنظيم البطولات وفنون التحكيم في ألعاب القوى.

1108467 ألعاب المضرب / تخصص
Specializations / Racket Games
المتطلب السابق: 1108254 (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالجوانب العملية التي تشتمل على المهارات الأساسية والتمارين الخاصة لكل لعبة، وكيفية تطبيق قوانين هذه الألعاب ميدانياً. والتحكيم للبطولات وتنظيمها وكذلك اختيار الناشئين وبناء الخطط التدريبية طويلة المدى.

1108331 التعلم الحركي
Movement Education
المتطلب السابق: لا يوجد (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى التعرف على عملية التعلم والتطور الحركي لأطفال مرحلتي ما قبل المدرسة والمدرسة الدنيا ، وكذلك مراحل النمو الحركي والنظريات ذات العلاقة بالتعلم ومراحل التطور الحركي و آراء العلماء المسلمين وغيرهم بذلك، كما يهدف إلى التعرف على القوام من حيث ماهيته وأهميته والانحرافات القوامية الشائعة وأسبابها والكشف المبكر عنها وسبل علاجها.

1108445 التسويق الرياضي
Sport Marketing
المتطلب السابق: لا يوجد (3 ساعات معتمدة)
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالمفاهيم المتعلقة بالتسويق الرياضي وعناصره وخطواته ودوره في إنجاح البطولات الرياضية المحلية والإقليمية والدولية والبعد الاقتصادي الرياضي مثل دخل المباريات وحقوق النقل التلفزيوني والرعاية للمباريات وإنتاج المستلزمات الرياضية وتصنيعها والتعرض إلى النماذج الرياضية التي استخدمت للتسويق الرياضي إلى جانب إعداد مخطط لتسويق بطولات رياضية. و دور الرياضة في التسويق السياحي للدولة من خلال المشاركات المحلية والإقليمية والعالمية للمنتخبات والأندية الرياضية.

1108131 التربية الصحية**(3) ساعات معتمدة****Health Education Course****المتطلب السابق: لا يوجد**

يهدف المساق الى تزويد الطلبة بالمعرفة المتعلقة بمفهوم الصحة ودرجاتها، المرض وكيفية حدوثه، مستويات الوقاية من المرض، مفهوم التربية الصحية وأهدافها وأسسها وأساليبها ومجالاتها وفلسفاتها وعلاقتها بالتربية البدنية. يركز المساق على السلوكيات غير الصحية، تغذية الرياضيين، أمراض نقص الحركة، الصحة البيئية، الإسعافات الأولية، وبرامج التنقيف الصحي.

1108420 الصحة المدرسية**(3) ساعات معتمدة****School Health****المتطلب السابق: لا يوجد**

يهدف المساق الى تزويد الطلبة بالمعلومات الأساسية عن مفهوم الصحة المدرسية وأهميتها. يتطرق المساق الى مكونات برامج الصحة المدرسية، الصحة الشخصية لدى طلبة المدارس، والأمراض الشائعة بينهم. سيتم التركيز على الأنشطة المدرسية، وتعزيز صحة المجتمع من خلال المدارس.

1108400 موضوعات خاصة في التربية البدنية**(3) ساعات معتمدة****Special Topics in Physical Education****المتطلب السابق: لا يوجد**

يغطي المساق موضوعات متنوعة أو قضايا مختارة في مجال التربية البدنية لا تتطرق اليها المساقات الأخرى المطروحة في الخطة الدراسية. سوف يتم مناقشة بعض الدراسات العلمية الحديثة المتعلقة بتلك القضايا المختارة.

1108440 الإدارة الرياضية**(3) ساعات معتمدة****Administration in Physical Education****المتطلب السابق: لا يوجد**

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بمبادئ الإدارة الرياضية وعناصرها وكذلك تنظيم وإدارة الفعاليات والمهرجانات الرياضية، بالإضافة إلى الأنشطة الداخلية والخارجية، وكذلك طرق تنظيم المسابقات والبطولات الرياضية، والمعارف المرتبطة بإدارة البرامج والأنشطة والمؤسسات والأفراد في المجال الرياضي

1108300 مناهج التربية البدنية**(3) ساعات معتمدة****Curricula in Physical Education****المتطلب السابق: 1108201**

يتناول هذا المساق المفاهيم والمصطلحات الخاصة بمناهج التربية البدنية ، كما يتناول تحديد مفهوم المنهاج التقليدي والنقد الموجه إليه، ومفهوم المنهاج الحديث بمعناه الشامل. ويتطرق هذا المساق إلى الأسس الفلسفية والنفسية والاجتماعية للمناهج، وكذلك أسس وخطوات بناء المنهاج، ودور العلم والتكنولوجيا الحديثة في المنهاج، وتقويم المنهاج ودور المعلم في عملية تطويره. والتعرف على أنواع المنهاج المختلفة في التربية البدنية وأهدافها المعرفية والنفس حركية والانفعالية الوجدانية.

1108365 إيقاع حركي (للثلاث)**(3) ساعات معتمدة****Kinetic rhythm****المتطلب السابق: 1108120**

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالجوانب العملية لأداء مهارات الإيقاع الحركي وتنميتها وكذلك تطويرها على مختلف الأجهزة المعتمدة والتي تشتمل كيفية تطبيق قوانين هذه اللعبة ميدانياً. والتحكم للبطولات وتنظيمها.

1108170 مبادئ الإحصاء في التربية البدنية**(3) ساعات معتمدة****Statistic principles of Physical Education****المتطلب السابق: لا يوجد**

يتناول هذا المساق مفهوم الإحصاء الوصفي ومجالات استخدامه والمصطلحات ذات العلاقة به، والتعرف على الطرق الإحصائية في التحليل مثل مقاييس النزعة المركزية والتشتت والعلاقات الارتباطية والتوزيعات الإحصائية المختلفة في مجال التربية البدنية.